

ROBERT KOENES

Wirtschaftstrainer und Coach



- 20 Jahre Berufserfahrung in leitenden Positionen in der IT Distribution für deutsche und amerikanische Konzerne, davon 13 Jahre als Geschäftsführer im In- und Ausland
- Diplomierter Wirtschaftstrainer
- Zertifizierter Coach

MEINE TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

Unternehmensführung, Fusionierung, Sanierungen, Neugründungen, Auslandseinsätze, Outsourcing, Projektleitung, Logistik, Verkauf und Marketing

MEIN ANGEBOT

Führungsseminare, Verkaufsseminare, Beratung, Persönlichkeitscoaching, Teamcoaching, Fachcoaching

MEIN SPEZIALGEBIET

Pferdeunterstützte Führungs- und Persönlichkeitstrainings, Coaching
Mitglied der "European Association for Horse Assisted Education"



METHODENKOMPETENZ

Trainingsmethoden

Interaktive praxisorientierte Einzel- und Gruppenübungen, Lehrgespräch, Diskussion, Tests, Einzel-/Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Spiele, körperorientierte Übungen, Reflexion

Coachingmethoden

u. a. zirkuläres Fragen, Reframing, Systembrett, Organisationsaufstellung, Online und Telefoncoaching

Informationen, Anmeldung
und Termine:

KoenesConsult

E-Mail: office@koenesconsult.at

Mobil: 0664/100 49 29

www.koenesconsult.at

COACHING

... Wege zu sich selbst



Um sich selbst zu erkennen, muss man handeln ***(Albert Camus)***

Menschen können sich nur selbst verändern

Aus systemischer Sicht ist gezielte Veränderung nur bei sich selbst möglich. Dazu braucht es ein vertrauensvolles Klima, um Widerstände aufzulösen und damit bereit für Veränderung zu sein.

Das Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe

Coaching ist ein zeitlich begrenzter, ziel- und ressourcenorientierter Begleitungsprozess zur individuellen Unterstützung von Menschen im beruflichen und privaten Kontext.

MEINE COACHINGSCHWERPUNKTE

■ **Persönlichkeitscoaching**

Einzelarbeit mit UnternehmerInnen, Führungskräften, MitarbeiterInnen zur Bewältigung der an sie gestellten beruflichen Anforderungen.

■ **Teamcoaching**

Begleitung von Teams z.B. bei Konfliktlösung, Ideenfindung, Integration von MitarbeiterInnen.

■ **Fachcoaching:**

Einzelunterstützung durch ExpertInnen in fachlichen Fragen zur besseren Bewältigung der Sachaufgabe

MEINE ARBEITSWEISE

Als Coach biete ich Ihnen in einer vertrauensvollen, geschützten Umgebung die Möglichkeit zur Reflexion und Beratung. Dabei gewinnen Sie Raum, um Ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und zu regenerieren.

Mit der Unterstützung des Coach denken Sie über Ihre Rollen nach, finden mögliche Antworten auf konkrete Fragestellungen und unternehmen die nächsten Schritte auf Ihrem Weg. Sie können Neues finden, erweiterte Sichtweisen auf Ihre Anliegen gewinnen und die Zahl Ihrer Handlungsmöglichkeiten vergrößern.

Ich arbeite nach systemischen Grundsätzen, das heißt ressourcen- und lösungsorientiert. Dabei verstehe ich mich als Partner, der manchmal auch ungewöhnliche oder unbequeme Fragen stellt.

Die Möglichkeiten des Coaching sind vielfältig, Sie bestimmen das Thema.

WER LÄSST SICH COACHEN?

Alle, die Unterstützung in beruflichen Fragen benötigen. Und wer tut das nicht?

- Eine Auswahl von Personen, die Coaching in Anspruch nehmen (alphabetisch):
Assistenten, Controller, Führungskräfte, Geschäftsführer, High Potentials, Jobsuchende, Manager, Mitarbeiter in Schlüsselpositionen, Mitarbeiter in Veränderungsprozessen, Personalverantwortliche, Projektleiter, Sachbearbeiter, Selbständige, Teamleiter...

WIE LÄUFT COACHING AB?

In einem Erstgespräch wird die Chemie zwischen Ihnen und dem Coach ausgelotet, die wechselseitige Akzeptanz und das gegenseitige Vertrauen überprüft. Der Coach legt seine Arbeitsweisen und die Rahmenbedingungen des Coaching offen.

Eine Coachingeinheit dauert **50 Minuten**. Sie als Kunde entscheiden, wie viele Einheiten Sie in welchem Zeitraum in Anspruch nehmen möchten.

Ein Coach kann sowohl von einem **Unternehmen** für seine Mitarbeiter auf allen hierarchischen Ebenen als auch von Privatpersonen gebucht werden.

Für **Privatkunden** sind die Honorare für das Coaching als Werbungskosten von der Steuer absetzbar.

WANN IST COACHING SINNVOLL?

Sinnvoll ist Coaching immer dann, wenn Sie einen neutralen, motivierenden und verschwiegenen Partner in beruflichen Fragen suchen, der Sie zur Entwicklung von **zukunftsorientierten Lösungen** anregt.

Themen: Führen, Karriere, Konflikte, Stress, persönliche Orientierung, Zielfindung, Rollenverständnis, neue Aufgaben, Lifebalance, Blockaden, Frustration etc.

EINIGE BEISPIELE:

- wenn Sie **berufliche Veränderungen** in Angriff nehmen wollen
- wenn Sie Ihren nächsten **Karriereschritt** planen wollen
- wenn Sie Ihre **Ressourcen und Potentiale** sichern und ausbauen wollen
- wenn Sie **Zukunftsperspektiven** entwickeln wollen
- wenn Sie sich in ein **neues Team** integrieren wollen
- wenn Sie **Auswege** aus einer verzwickten Lage suchen
- wenn Sie sich **unterfordert** fühlen
- wenn Sie sich **überfordert** fühlen